

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.  
МЕНЮ Д/С №19 на 11.06.2026  
Аллерго

| <b>Завтрак</b>                    |           |
|-----------------------------------|-----------|
| Каша геркулесовая с маслом.       | 200/3     |
| Бутерброд с маслом , сыром.       | 35/5/6    |
| Чай чёрный.                       | 200       |
| Сок                               | 125       |
| <b>Обед</b>                       |           |
| Огурцы свежие.                    | 50        |
| Суп перловый,с гренок,мясн.фрикад | 200/15/10 |
| Индейка тушеная.                  | 70        |
| Рис Мозаика с зеленым горошком.   | 150       |
| Компот из сушеных яблок.          | 200       |
| Хлеб сельский.                    | 40        |
| <b>Полдник</b>                    |           |
| Хлебцы                            | 14        |
| Тефтели из говядины.              | 70        |
| Капуста тушеная.                  | 150       |
| Напиток из шиповника              | 180       |
| Хлеб сельский.                    | 30        |

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.  
МЕНЮ Д/С №19 на 11.06.2026

| <b>Завтрак</b>                 |        |        |
|--------------------------------|--------|--------|
| Каша полбяная молочная с       | 150/3  | 200/3  |
| Бутерброд с маслом.            | 25//5  | 25//5  |
| Какао с молоком.               | 160    | 180/5  |
| Сок                            | 125    | 125    |
| <b>Обед</b>                    |        |        |
| Помидоры свежие.               | 30     | 50     |
| Суп гречневый с курицей.       | 150/10 | 200/10 |
| Биточки рыбные.                | 50     | 70     |
| Картофельное пюре.             | 110    | 130    |
| Кисель.                        | 150    | 180    |
| Хлеб сельский.                 | 30     | 38     |
| <b>Полдник</b>                 |        |        |
| Кефир                          | 100    | 110    |
| Крекер.                        | 10     | 10     |
| Суфле из творога со сгущенкой. | 100/10 | 150    |
| Чай с сахаром.                 | 160/4  | 180/5  |
| Хлеб пшеничный.                | 20     | 20     |